

# **Regolamento interno A.S.D. Sala d'Arme IL CARMAGNOLA**

***Revisione del 29.01.2020***

*La Sala di Scherma è un bene di cui tutti i Soci, Atleti, Frequentatori, Ospiti devono avere la massima cura e il massimo rispetto.*

*Chiunque e in qualsiasi veste frequenti la Sala D'Arme IL CARMAGNOLA è tenuto al rispetto rigoroso delle Norme Comportamentali e del Regolamento di seguito enunciato.*

*La mancata osservanza delle regole può comportare l'allontanamento dalla Sala d'Arme, sia temporaneo che definitivo fino alla decadenza della qualifica di Socio.*

## **Articolo 1**

Coloro i quali intendono iscriversi devono presentare apposita domanda di iscrizione sul modulo predisposto, compilato in ogni sua parte e sottoscritto dal richiedente o, nel caso di minori, dai genitori o da chi ne esercita la patria potestà.

A tale richiesta dovrà essere allegato:

Certificato d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato anche dal medico curante (atleti non agonisti)

oppure

Certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica (atleti agonisti art. 5 – D.M. 18/2/1982), rilasciato dalle competenti strutture sanitarie all'uopo autorizzate;

Versamento della quota sociale stabilita annualmente dal consiglio direttivo.

Presente regolamento firmato.

A seguito verrà rilasciata la tessera dell'ente di promozione sportiva CSEN (in versione fisica e/o digitale) la quale fornisce, fra le altre cose, copertura assicurativa. L'interruzione a qualsiasi titolo da parte dell'associato della frequenza delle lezioni e/o fruizione delle attività didattiche non solleva dall'obbligo di versare le rimanenti rate se il pagamento è di tipo trimestrale, e, nel caso nel cui il pagamento sia impostato come annuale, non è rimborsabile.

## **Articolo 2**

Tutti gli atleti devono prendere parte agli allenamenti previsti e all'attività sociale, con assiduità (nel limite di impegni familiari, scuola e/o attività lavorativa verso i quali la Sala è di secondaria importanza) e massimo impegno, collaborare con lealtà e disciplina con gli Istruttori e Dirigenti della Associazione e osservare il Codice di Comportamento e l'etichetta di Sala.

## **Articolo 3**

Per svolgere l'attività in palestra, gli allenamenti all'aperto, presso le altre Sale o nelle pubbliche manifestazioni tutti gli associati devono indossare:

- Pantaloni da ginnastica o pantaloni HEMA di colore nero.
- Calzature da ginnastica o da scherma.
- Calze lunghe fin sopra il ginocchio di colore rosso.
- Maglia ufficiale o in alternativa T-shirt o maglia maniche lunghe di colore rosso.

L'abbigliamento sportivo deve sempre essere curato, in buono stato e ordinato.

Facoltativamente esiste la possibilità di acquistare a proprie spese la "tuta di Sala" riportante i colori e il logo della stessa.

È fatto divieto assoluto entrare nella palestra indossando calzature non adeguate o sporche.

## **Articolo 4**

Tutti gli atleti sono obbligati ad indossare, in regime di sparring o di competizione agonistica, divise e materiali a norma, secondo il seguente schema:

- Maschera da scherma level2 1600N (alla stessa può essere applicato un disegno di libera scelta, purché non di cattivo gusto, volgare, lesivo dell'altrui dignità o con riferimenti a partiti politici, riportante simboli di altre Associazioni dello stesso settore, di estremismi religiosi, o di apologia del nazi/fascismo).
- Copri maschera con gorgiera addizionale di colore nero o (nero + rosso).
- "Gambeson" storico o giacca da HEMA con minimo 350N di protezione di colore rosso o (nero + rosso).

- Guanti da HEMA e/o imbottiti proporzionati ed adeguati alla disciplina scelta.
- Pantaloni da HEMA con minimo 350N di protezione o supporti di protezione del bacino (es. “gonnellino”) di colore nero.
- Ginocchiere e gomitiere rigide di colore nero
- Conchiglia protettiva (maschi) o para seno rigido (femmine).
- Para avambraccio e schinieri rigidi o semi-rigidi di colore nero.

I neo iscritti o i partecipanti al Corso Base utilizzeranno materiali della società per il tempo necessario finché essi si mettano in regola con attrezzatura propria.

### **Articolo 5**

Gli Istruttori, sono tenuti ad escludere dall'allenamento e dalla Sala l'atleta che indossi attrezzatura incompleta, non idonea o, non regolamentare o che per un tempo eccessivamente lungo non si munisca dell'attrezzatura necessaria.

### **Articolo 6**

Al loro arrivo in Sala e prima di andarsene tutti gli associati sono tenuti a salutare i compagni e gli Istruttori presenti attraverso quello che viene definito “il saluto”.

### **Articolo 7**

È assolutamente vietato agli atleti allontanarsi dalla Sala senza l'autorizzazione dell'istruttore di competenza.

### **Articolo 8**

È fatto obbligo agli associati di tenere in ordine gli spogliatoi, avendo cura innanzitutto dei propri indumenti e materiali che dovranno essere riposti ordinatamente o appesi agli appositi attaccapanni.

### **Articolo 9**

L'Associazione declina ogni responsabilità per furti o danni subiti per oggetti o cose lasciati all'interno degli spazi di propria competenza.

## **Articolo 10**

Lo svolgimento, il ritmo, la frequenza e la durata delle sedute di allenamento vengono stabilite dal Consiglio Direttivo. Eventuali modifiche vengono comunicate tramite il canale WhatsApp a tutti gli associati.

## **Articolo 11**

Tutti gli atleti sono tenuti a rispettare gli orari stabiliti dal Consiglio Direttivo.

## **Articolo 12**

Tutti gli associati e genitori in caso di minorenni sono tenuti a prendere visione delle comunicazioni pubblicate sul gruppo ufficiale Whatsapp o (non appena disponibile) sul sito [www.saladarmeilcarmagnola.it](http://www.saladarmeilcarmagnola.it) nell'apposita "area membri" e a darne risposta ove e quando richiesto.

Nel caso di Gare e/o trasferte gli associati o i genitori devono prendere contatto con gli istruttori per l'iscrizione e le prenotazioni entro i termini e le scadenze indicate negli avvisi.

## **Articolo 13**

Non vi è obbligo alcuno circa la partecipazione alle competizioni sportive (che sono di secondaria importanza rispetto agli obiettivi di questa istituzione) o alla partecipazione ad eventi al di fuori del programma curricolare, tuttavia si richiede di esplicitare in tempi ragionevoli la partecipazione o meno ad una gara qualora venga richiesto.

L'accompagnamento e il supporto degli atleti durante lo svolgimento delle gare regionali, interregionali, nazionali ed internazionali, è subordinato alle disponibilità economiche della A.S.D. ed alle esigenze di garanzia del normale svolgimento dell'attività di Sala.

## **Articolo 14**

La mancata presenza a una Gara, dopo che l'atleta ha confermato la partecipazione, comporta un richiamo. L'atleta comunque è tenuto a comunicarlo tempestivamente alla propria associazione che provvederà a darne disdetta.

## **Articolo 15**

È fatto obbligo agli Atleti di apporre sulla divisa di gara e sulla tuta sociale, a propria cura e spese, il logo della Società.

La divisa sociale (divisa di gara e tuta sociale) dovrà essere indossata dagli atleti sul luogo di gara nella fase che precede la gara, durante la fase di presentazione e premiazione dell'atleta, nonché in tutte le manifestazioni che possono costituire momento di promozione all'attività sportiva e dell'immagine dell'Associazione.

#### **Articolo 16**

Chiunque si renda responsabile di danneggiamento di cose, attrezzature, suppellettili e infrastrutture della Sala D'Arme ne risponderà personalmente e ne sopporterà i costi di riparazione e di ripristino.

#### **Articolo 17**

Chiunque si renda responsabile di atteggiamenti irrispettosi, ineducati e/o violenti nei confronti degli istruttori, associati, ospiti o personale dell'Associazione verrà immediatamente allontanato dalla Sala D'Arme e deferito al Consiglio Direttivo che potrà deliberare eventuali sanzioni disciplinari fino all'espulsione e alla radiazione.

E' inoltre proibita ogni forma di condotta omofoba, sessista, razzista o lesiva dell'altrui dignità, vilipendio alla bandiera italiana, consumo di sostanze stupefacenti, abuso di alcol, turpiloquio, bestemmia (nei confronti di qualsiasi religione) o atteggiamento che non rientri nei principi di "buona moralità" ai quali questa Sala si attiene, all'interno degli orari e degli spazi nei quali si svolge l'attività.

#### **Articolo 17 bis**

Condotte particolarmente riprovevoli e contrarie alla legalità (es. apologia del nazi-fascismo) non saranno tollerate nemmeno al di fuori degli spazi e degli orari della Sala (es. esternazione in pubblico o sui social network).

#### **Articolo 18**

I genitori e i frequentatori della Sala D'Arme non devono sostare per nessun motivo negli spazi di attività durante le lezioni o gli allenamenti per motivi di sicurezza non essendo coperti dalla Polizza Assicurativa. L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone o cose che non rispettino la presente norma.

#### **Articolo 19**

Non verrà tollerato un comportamento che risulti di disturbo all'attività della Sala.

## **Articolo 20**

Ogni persona che frequenta la palestra è tenuta a dare massima collaborazione e disponibilità per consentire un comune e sempre più proficuo allenamento.

## **Articolo 21**

E' consentito agli associati di prendere parte ad allenamenti presso altre A.S.D. previa comunicazione all'istruttore di competenza.

## **Articolo 22**

Tutti i tesserati della Sala d'Arme IL CARMAGNOLA sono soci della Associazione e, pertanto, tenuti al pagamento di quota sociale indipendentemente da quali o quanti corsi frequentano. La quota comprende il pagamento per l'intera stagione (10 mesi, da Settembre a Settembre). Non sarà concessa altra forma di pagamento.

Ogni quota comprende la frequenza illimitata nei giorni d'apertura della Sala, per lezioni, assalti, sparring, utilizzo del materiale associativo e degli spazi e assicurazione.

## **Articolo 24**

Gli associati che non fossero in regola con il certificato medico o con i pagamenti non potranno prendere parte agli allenamenti ed alle gare.

## **Articolo 25**

Per quanto non previsto dal Presente Regolamento ci si deve attenere alle consuete norme civili, allo statuto e alle disposizioni del Consiglio Direttivo e del Presidente di Sala.

## **Articolo 26**

Il presente regolamento potrà essere integrato su iniziativa del Consiglio Direttivo ogni qualvolta lo stesso intenda migliorare la gestione della Sala o regolamentare fatti non ancora previsti; per quanto non indicato dal presente regolamento fa fede lo Statuto Societario.

**Torino 28.01.2020**

**Il Consiglio Direttivo**

**Presidente: Enrico Campobello**

**Vice Presidente: Valerio Valente**

**Segretaria e Tesoriera: Arianna Granata**